

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 59 г. Пензы
_____ Т.А. Горшкова
« 31 » августа _____ 2023 г.

Режим дня в дошкольных группах общеразвивающей направленности

Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
4.	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00
6.	Игровая деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00	-	-
7.	Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Игровая деятельность	-	-	10.10-10.30	-
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.10	10.30-12.20	11.00-12.30
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
11.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
12.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
14.	Занятия	-	-	16.00-16.25	-
15.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
17.	Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 59 г. Пензы
_____ Т.А. Горшкова
« 31 » августа _____ 2023 г.

Режим дня в дошкольных группах общеразвивающей направленности

Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
5.	Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.10	9.15-12.20	9.15-12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
8.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
9.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
13.	Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00